

## 氣喘用具使用

馬偕醫院小兒過敏免疫科暨過敏  
氣喘病兒健康諮詢中心 徐世達主任

### 定量噴霧劑 (MDI)的使用技巧(須配合使用面罩式吸藥輔助器 Aero Chamber)

1. 檢查吸藥輔助器單向薄膜是否損壞
2. 搖晃噴霧罐 5-10 次
3. 將噴霧罐蓋子取下
4. 將噴霧罐接上面罩式吸藥輔助器
5. 將吸藥輔助器之面罩與嘴、鼻部密合成垂直狀
6. 將噴霧罐按鈕壓下，由嘴部吸氣、鼻部呼氣
7. 深呼吸至少六次 8. 若需要吸第二次劑量的藥，則需間隔 30 秒後再吸

### 乾粉式吸入劑 (Turbuhaler) 的使用技巧

1. 旋轉並移去瓶蓋
2. 一手拿直吸入瓶，一手握底盤，先右轉到底，再左轉到底，聽見喀嚓聲。
3. 吸入瓶放成水平位置
4. 畫力將氣吐出(不可對瓶內吐氣)
5. 用雙唇緊緊包住吸嘴
6. 深且快地用力吸到飽滿為止
7. 吸入瓶從嘴唇移走，閉氣 5-10 秒
8. 輕輕且緩慢的吐氣
9. 如果需要吸第二次劑量的藥，則需間隔 30 秒後再吸
10. 類固醇藥物使用後要漱口
11. 藥瓶剩餘劑量檢查方法：當乾粉式吸入劑 (Turbuhaler) 的藥量顯示窗口出現紅色記號時表示剩餘二十劑量的藥劑

### 尖峰呼氣流速計的使用技巧

1. 檢查尖峰呼氣流速計的指針，是否在「零」的位置。
2. 水平握住尖峰呼氣流速計，確定手指沒有壓到尖峰呼氣流速計的刻度範圍
3. 病童直立站好
4. 先深深吸一大口氣
5. 將雙唇包緊尖峰呼氣流速計的吹嘴(不可以舌頭頂住吹嘴)
6. 一鼓作氣，用力吹完全部的氣
7. 正確讀出峰速計上指針的度數，然後將指針撥至「零」

8. 休息 30 秒，重複 4-6 的步驟，至少再吹兩次

9. 將最高測量值記錄在記錄表上