

氣喘用具使用

馬偕醫院小兒過敏免疫科暨過敏

氣喘病兒健康諮詢中心 徐世達主任

定量噴霧劑 (MDI)的使用技巧(須配合使用面罩式吸藥輔助器 Aero Chamber)

- 1.檢查吸藥輔助器單向薄膜是否損壞
- 2.搖晃噴霧罐 5-10 次
- 3.將噴霧罐蓋子取下
- 4.將噴霧罐接上面罩式吸藥輔助器
- 5.將吸藥輔助器之面罩與嘴、鼻部密合成垂直狀
- 6.將噴霧罐按鈕壓下，由嘴部吸氣、鼻部呼氣
- 7.深呼吸至少六次 8.若需要吸第二次劑量的藥，則需間隔 30 秒後再吸

乾粉式吸入劑 (Turbuhaler) 的使用技巧

- 1.旋轉並移去瓶蓋
- 2.一手拿直吸入瓶，一手握底盤，先右轉到底，再左轉到底，聽見喀嚓聲。
- 3.吸入瓶放成水平位置
- 4.盡力將氣吐出(不可對瓶內吐氣)
- 5.用雙唇緊緊包住吸嘴
- 6.深且快地用力吸到飽滿為止
- 7.吸入瓶從嘴唇移走，閉氣 5-10 秒
- 8.輕輕且緩慢的吐氣
- 9.如果需要吸第二次劑量的藥，則需間隔 30 秒後再吸
- 10.類固醇藥物使用後要漱口
- 11.藥瓶剩餘劑量檢查方法: 當乾粉式吸入劑 (Turbuhaler)的藥量顯示窗口出現紅色記號時表示剩餘二十劑量的藥劑

尖峰呼氣流速計的使用技巧

- 1.檢查尖峰呼氣流速計的指針，是否在「零」的位置。
- 2.水平握住尖峰呼氣流速計，確定手指沒有壓到尖峰呼氣流速計的刻度範圍
- 3.病童直立站好
- 4.先深深吸一大口氣
- 5.將雙唇包緊尖峰呼氣流速計的吹嘴(不可以舌頭頂住吹嘴)
- 6.一鼓作氣，用力吹完全部的氣
- 7.正確讀出峰速計上指針的度數，然後將指針撥至「零」

8.休息 30 秒，重複 4-6 的步驟，至少再吹兩次

9.將最高測量值記錄在記錄表上