

台灣五種塵蟎特異性 IgE 抗體濃度的調查

馬偕醫院小兒過敏免疫科 賴慶嶺醫師、徐世達主任

氣喘是台灣地區最常見的呼吸道過敏疾病，它的特徵是氣管受到刺激或接觸到過敏原會引起可逆性的氣管收縮。

台灣地區地處亞熱帶，終年濕度高，四季不明顯，且生活環境擁擠，因此以家中的塵蟎為最重要的過敏原，約佔小兒過敏體質發作的 90% 以上，因此瞭解各年齡層氣喘病童應注意的過敏原，以及各種過敏原對氣喘病人應該注意的角色，可做為氣喘病人衛生教育之依據和醫師治療氣喘之參考。

本院目前調查台灣氣喘病童有關於歐美常見的五種主要家塵蟎，包括 *Dermatophagoides pteronyssinus* (D.p 屋塵蟎)、*Dermatophagoides farinae* (D.f 粉塵蟎)、*Dermatophagoides microceras* (D.m 微角塵?)，*Euroglyhus maynei* (E.m 梅氏嗜黴蟎)，*Blomia tropicalis* (B.t 熱帶五爪蟎) 的血清特異性型抗體 IgE，並依抗體 IgE 濃度高低分為六級，其中 1-2 級為塵蟎輕度過敏，3-4 級為塵蟎中度過敏，5~6 級為塵蟎重度過敏，並得到以下結論：

1. 五種塵蟎特異性 IgE 抗體出現率以 D.p 屋塵蟎 (佔 87%) 最高，其次為 D.f 粉塵蟎 (佔 85%) 及 D.m 微角塵蟎 (佔 85%)，較少為 E.m 梅氏嗜黴蟎 (佔 77%)、B.t 熱帶五爪蟎 (佔 65%)。
2. 氣喘病童年齡越大，五種塵蟎特異性 IgE 抗體出現率皆越高。
3. 五種塵蟎對各年齡層氣喘病童除 E.m 梅氏嗜黴蟎為輕度過敏外，其餘皆為中度過敏以上。
4. 未出現 D.p 屋塵蟎及 D.f 粉塵蟎任何一種塵蟎，仍會出現其他三種塵蟎的特異性 IgE 抗體，比例為微角塵蟎約為 1.6%、梅氏嗜黴蟎約為 3.3%、熱帶五爪蟎約為 9.9%。
5. 氣喘病童的氣喘狀況好壞與塵蟎血中特異性 IgE 抗體濃度高低有非常密切關係。

本院小兒科鑑於台灣地區兒童過敏疾病逐年增加，為了確實掌握過敏原造成氣喘病及過敏性鼻炎的關係，同時也可以輔助醫師診斷，做好病患及家屬的衛教工作；目前引進塵蟎特異性 IgE 抗體檢查的儀器，以服務廣大的氣喘過敏兒童。